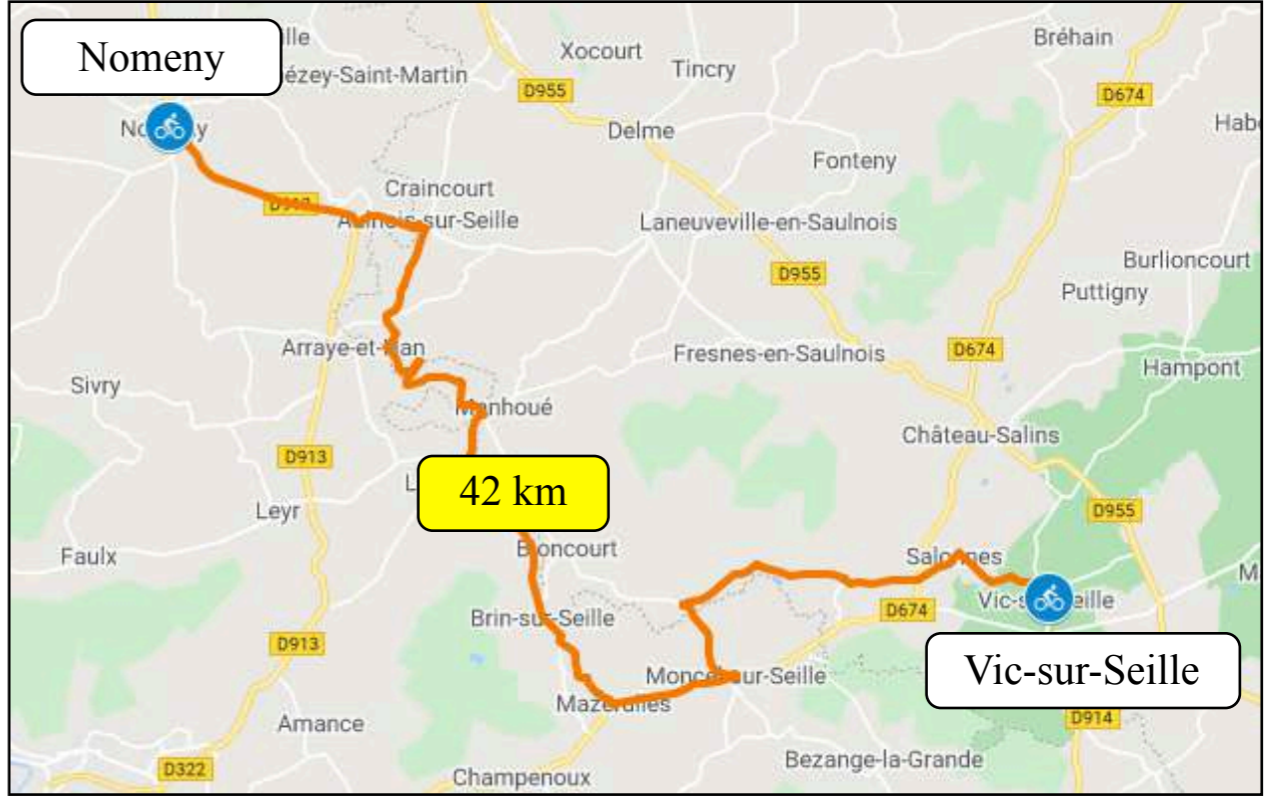
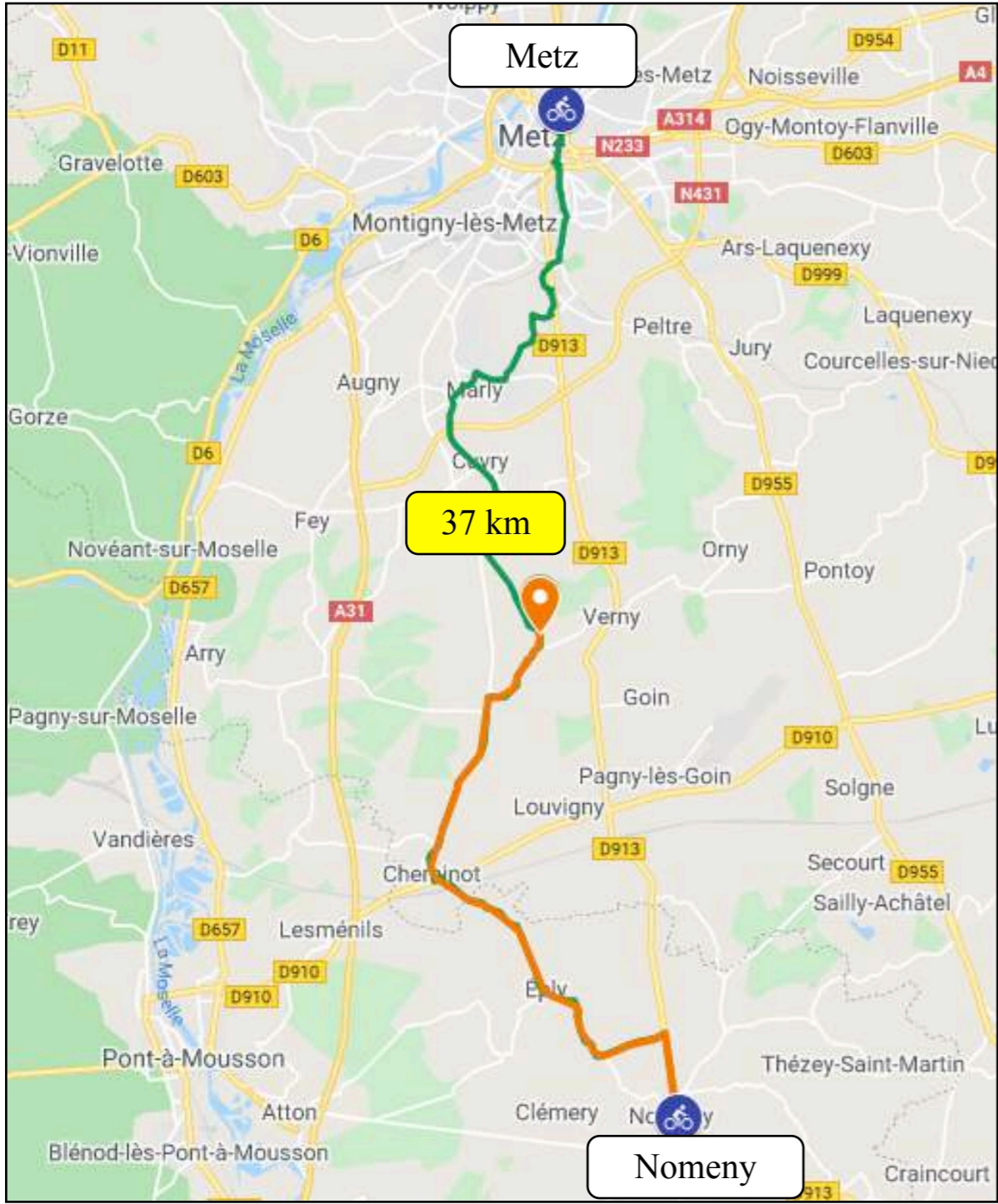


## La Seille à Vélo de Basse-Lindre à Metz





## la Seille à vélo de Lindre-Basse à Vic-sur-Seille



**Informations générales**

**Départ :** Lindre-Basse  
**Parking :** alentour  
**Arrivée :** Vic-sur-Seille  
**Distance :** 22 km  
**Dénivelé + :** 58 m  
**Difficulté :** facile  
**Type de voie :** route  
**Voie Verte ou presque :** non  
**Signalétique :** routière  
**En orange sur la carte :** tout le parcours. On est sur la route.  
**Publication :** décembre 2021

**Villes et villages traversés :**

Lindre-Basse ((km 0)), Dieuze (km 3,0), Mulcey (km 8,0), Blanche-Église (km 9,0), Marsal (km 14,0), Moyenvic (km 18,0), Vic-sur-Seille ( km 22,0)

**Points d'intérêt sur le parcours**

- Lindre-Basse
- Etang de Lindre
- Dieuze
- Marsal
- Vic-sur-Seille

**Mon avis de cyclotouriste**

un parcours avec des sites incontournables : l'étang de Lindre, Marsal et Vic-sur-Seille

57-37 Lindre Vic-sur-Seille ×

21.64 km -- --

Distance      Vitesse moyenne      Objectif de temps

Cyclisme sur route

Type de parcours

Altitude

58 m 59 m

Ascension totale      Descente totale



Développer

Public : disponible pour tout le monde. Rendre privé

En savoir plus

**trace Garmin** **trace Openrunner**



**Télécharger la carte**

## la Seille à vélo de Vic-sur-Seille à Nomeny



**Informations générales**

**Départ :** Vic-sur-Seille  
**Parking :** alentour  
**Arrivée :** Nomeny  
**Distance :** 42 km  
**Dénivelé + :** 263 m  
**Difficulté :** relativement facile  
**Type de voie :** route  
**Voie Verte ou presque :** non  
**Signalétique :** routière  
**En orange sur la carte :** tout le parcours.  
 On est sur la route  
**Publication :** décembre 2021

**Villes et villages traversés :**

Vic-sur-Seille (km 0), Salonnnes (km 3,0),  
 Chambrey (km 6,0), Pettoncourt (km 11,0),  
 Moncel-sur-Seille (km 14,0), Mazerulles  
 (km 17,0), Brin-sur-Seille (km 20,0), Bey-  
 sur-Seille (km 23,0), Lanfroicourt (km  
 24,0), Han (km 27,5), Aulnois-sur-Seille  
 (km 35,0), Nomeny (km 42,0)



57-38 Vic-Nomeny

42.11 km  
Distance

Vitesse moyenne

Objectif de temps

Cyclisme sur route  
Type de parcours

Altitude

263 m  
Ascension totale

283 m  
Descente totale



Développer

Public : disponible pour tout le monde. Rendre privé

En savoir plus

trace Garmin

Envoyer vers l'appareil

trace Openrunner

Télécharger la carte

## la Seille à vélo de Nomeny à Metz



**Mon avis de cyclotouriste**

un beau parcours sur la route au départ puis sur voie verte à partir de Coin-sur-Seille

**Points d'intérêt sur le parcours**

- Nomeny
- Sillegny
- Marly
- Magny
- Centre Pompidou
- Porte des Allemands
- Confluent

**Informations générales**

**Départ :** Nomeny pont  
**Parking :** alentour  
**Arrivée :** Metz confluent Seille-Moselle  
**Distance :** 37 km  
**Dénivelé + :** 204 m  
**Difficulté :** facile  
**Type de voie :** route puis piste rustique puis piste en enrobé  
**Voie Verte ou presque :** 17 km / 37 km  
**Signalétique :** \*\* sur piste, routière auparavant  
**En orange sur la carte :** route de Nomeny à Verny, piste rustique entre Pommerieux et Coin-sur-Seille VTT ou VTC  
**Publication :** décembre 2021

**Villes et villages traversés :**

Nomeny (km 0), Eply (km 7,0), Cheminot (km 11,0), Sillegny (km 16,5), Pommerieux (km 18,0), Coin-sur-Seille (km 20,5), Pournoy-la-Chétive (km 21,5), Coin-les-Cuvry (km 23,0), Cuvry (km 24,5), Marly (km 27,0), Magny (km 30,0), Metz Centre Pompidou (km 35,0), Metz confluent (km 37,0)

57-39 Nomeny-Metz

37.24 km    --    --  
 Distance    Vitesse moyenne    Objectif de temps

Cyclisme sur route  
Type de parcours

Altitude

204 m    222 m  
 Ascension totale    Descente totale



Développer

Public : disponible pour tout le monde. Rendre privé •  
 En savoir plus

trace  
**Garmin**

Envoyer vers l'appareil

trace  
**Openrunner**

**Télécharger la carte**

