

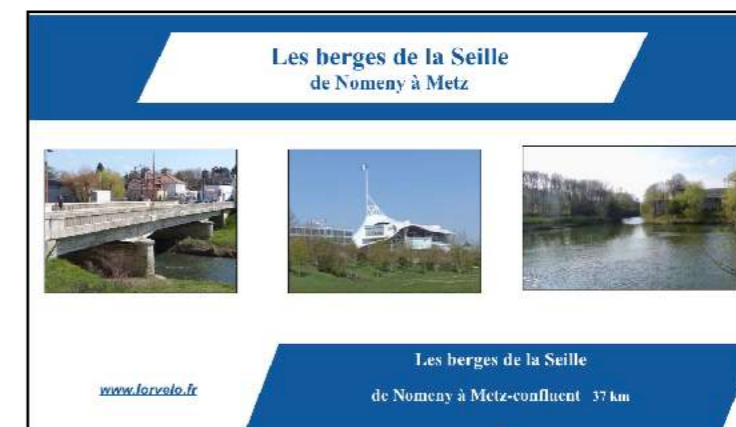
## Les berges de la Seille de Lindre à Metz 100 km



Télécharger le livret



Télécharger le livret



Télécharger le livret

[www.lorvelo.fr](http://www.lorvelo.fr)

### Les berges de la Seille de Lindre à Metz

- de Lindre à Vic-sur-Seille 22 km
- de Vic-sur-Seille à Nomeny 42 km
- de Nomeny à Metz 37 km

## Les berges de la Seille de Lindre-Basse à Vic-sur-Seille



### Informations générales

**Départ :** Lindre-Basse  
(48,79832- 6,7481)  
**Arrivée :** Vic-sur-Seille  
(48,78218- 6,53114)  
**Distance :** 22 km  
**Difficulté :** voir trace gpx  
**Sécurité :** attention sur la route  
**Fléchage :** aucun problème pour  
aller d'un village à l'autre.

**Villes et villages traversés:**  
Lindre-Basse ((km 0)), Dieuze  
(km 3,0), Mulcey (km 8,0),  
Blanche-Eglise (km 9,0), Marsal  
(km 14,0), Moyenvic (km 18,0),  
Vic-sur-Seille ( km 22,0)

Télécharger le livret

### Points d'intérêt sur le parcours

- Lindre-Basse
- Etang de Lindre
- Dieuze
- Marsal
- Vic-sur-Seille

Télécharger la carte

### Mon avis de cyclotouriste

un parcours avec des  
sites  
incontournables :  
l'étang de Lindre,  
Marsal et Vic-sur-  
Seille

#### 57-34 Lindre Vic-sur-Seille

21.64 km  
Distance      Vitesse moyenne      Objectif de temps

Cyclisme sur  
route  
Type de parcours

Altitude

58 m      59 m  
Gain d'altitude      Perte d'altitude



Développer

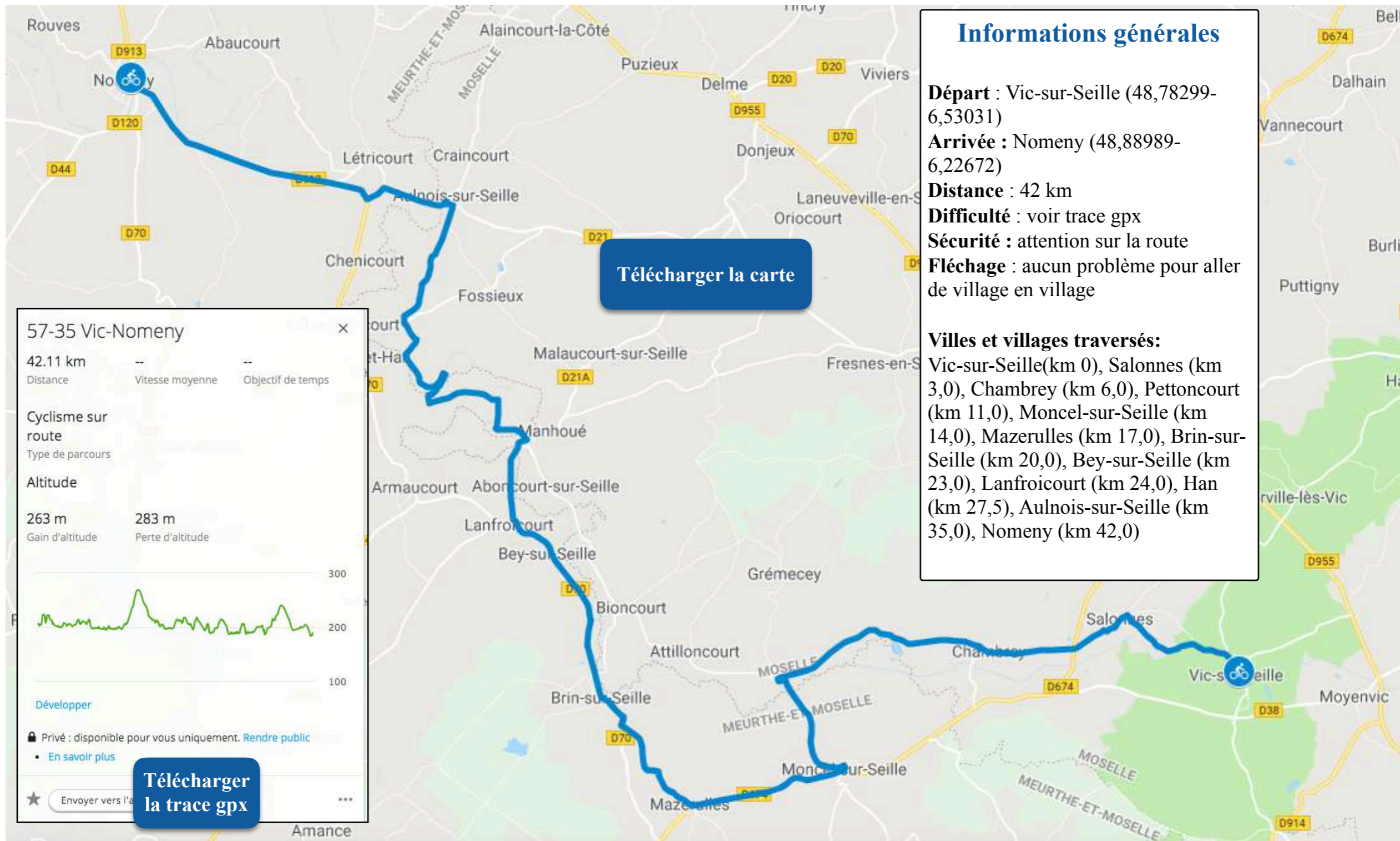
Public : disponible pour tout le monde. Rendre privé

• En savoir plus

Télécharger  
la trace gpx

## Les berges de la Seille de Vic-sur-Seille à Nomeny





## Les berges de la Seille de Nomeny à Metz



57-36 Nomeny-Metz

37.24 km  
Distance

--  
Vitesse moyenne

--  
Objectif de temps

Cyclisme sur route  
Type de parcours

Altitude

204 m  
Gain d'altitude

222 m  
Perte d'altitude



Développer

Public : disponible pour tout le monde. [Rendre privé](#)

• [En savoir plus](#)

★ Partagez

**Télécharger la trace gpx**



**Télécharger la carte**

**Mon avis de cyclotouriste**

un beau parcours sur la route au départ puis sur voie verte à partir de Coin-sur-Seille

- Points d'intérêt sur le parcours**
- Nomeny
  - Sillegny
  - Marly
  - Magny
  - Centre Pompidou
  - Porte des Allemands
  - Confluent

**Informations générales**

**Départ :** Nomeny (48,88989-6,22672)

**Arrivée :** Metz confluent (49,12567-6,18517)

**Distance :** 37 km

**Difficulté :** voir trace gpx

**Sécurité :** attention sur la route

**Fléchage :** on circule facilement d'un village à l'autre et, partir de Coin-sur-Seille, on bénéficie d'un bon fléchage

**Villes et villages traversés:**  
Nomeny (km 0), Eply (km 7,0), Cheminot (km 11,0), Sillegny (km 16,5), Pommerieux (km 18,0), Coin-sur-Seille (km 20,5), Pournoy-la-Chétive (km 21,5), Coin-les-Cuvry (km 23,0), Cuvry (km 24,5), Marly (km 27,0), Magny (km 30,0), Metz Centre Pompidou (km 35,0), Metz confluent (km 37,0)