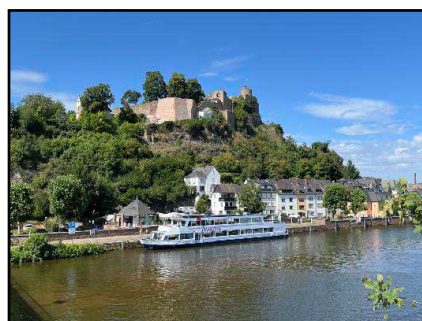
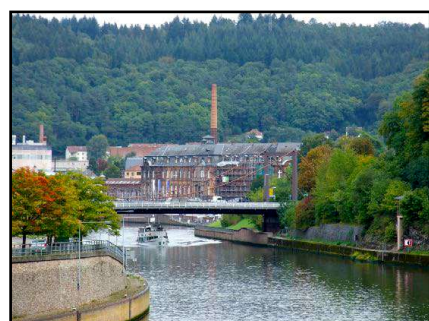
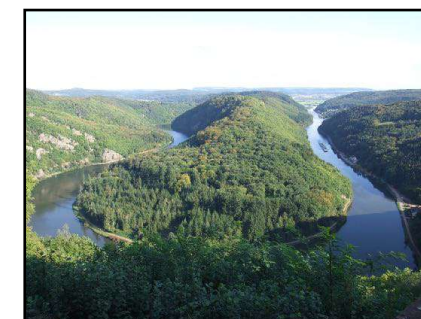


Boucle Saar-Lor-lux

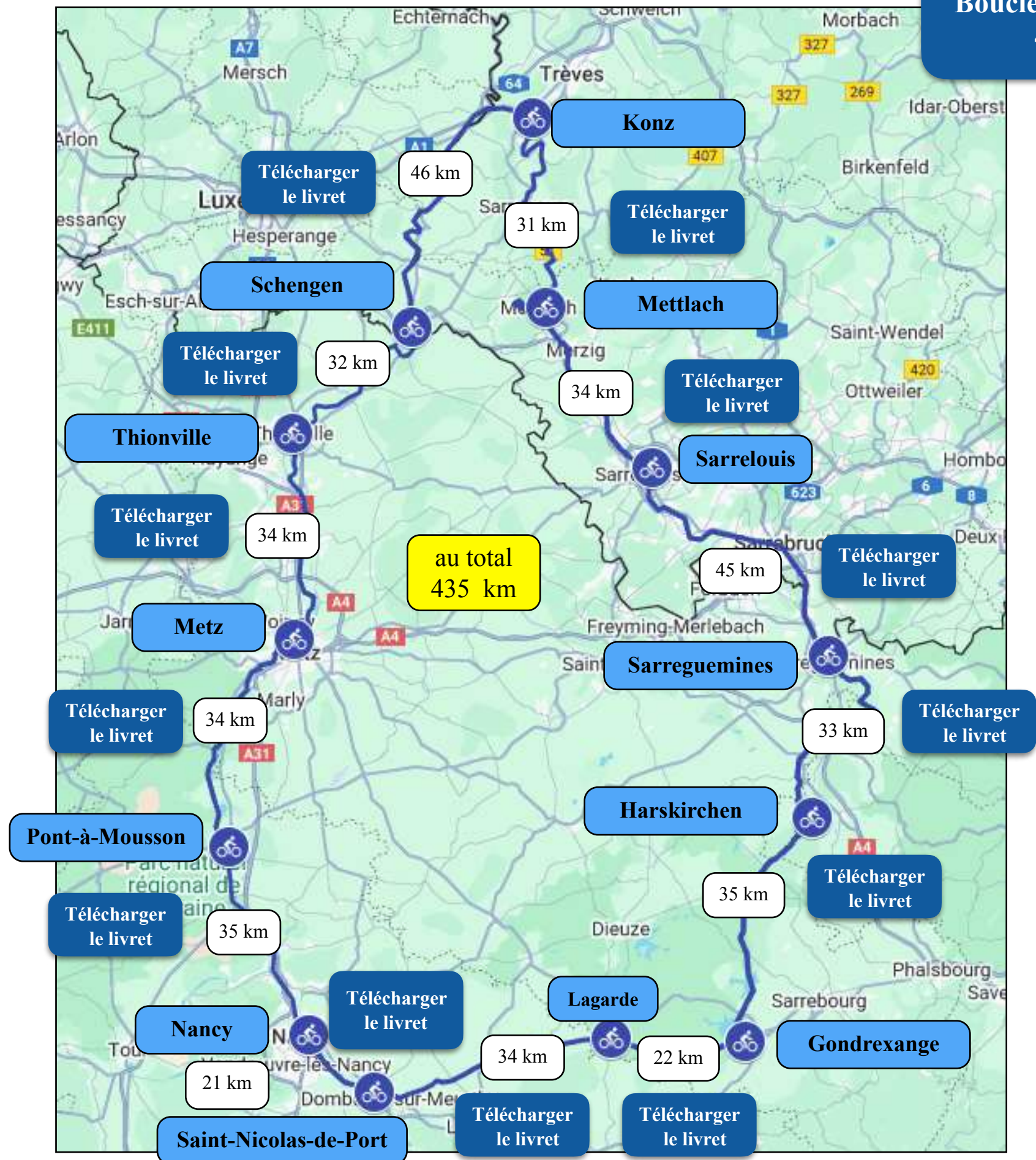
13 étapes 435 km



www.lorvelo.fr

Boucle Saar-Lor-Lux

13 étapes depuis Pont-à-Mousson par Nancy, Saint-Nicolas-de-Port, Lagarde, Gondrexange, Harskirchen, Sarreguemines, Sarrelouis, Mettlach, Konz, Schengen, Thionville et Metz



Boucle Saar-Lor-lux étape 1 de Pont-à-Mousson à Nancy

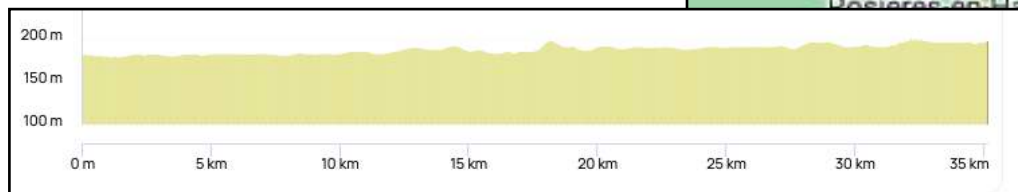


#16152044

Pont-à-Mousson / Nancy

vélo VÉLO DE ROUTE Pont-à-Mousson → Nancy

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
35.17 km	89 m	73 m	178 m	198 m



trace Garmin

trace
Openrunner

Télécharger la
carte

Informations générales

Départ : Pont-à-Mousson pont

Parking : alentour

Arrivée : Nancy port Saint-Georges

Distance : 35 km

Dénivelé + : 89 m

Difficulté : facile

Type de voie : piste en enrobé, route

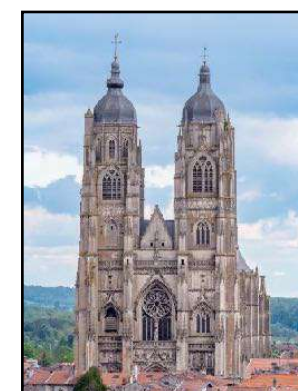
Voie Verte ou presque : 85 %

Publication : octobre 2025

Villes et villages traversés :

Pont-à-Mousson (km 0), Dieulouard (km 7,0), Autreville (km 13,0), Millery (km 14,0), Custines (km 19,0), Frouard (km 23,5), Lay-Saint-Christophe passerelle (km 28,0), Champigneulle stade du Malnoy (km 29,5), Maxéville pont sur le canal rue Lafayette (km 32,0), Malzéville pont levant (km 34,0), Nancy port (km 35,0)

Boucle Saar-Lor-Lux étape 2 de Nancy (gare) à Saint-Nicolas-de-Port (gare)



Informations générales

Départ : Nancy gare

Parking : 3 parkings payants mitoyens de la gare.

Arrivée : Saint-Nicolas-de-Port gare

Train + vélo : TER

Distance : 21 km

Dénivelé + : 101 m

Difficulté : facile

Type de voie : bandes cyclables dans Nancy puis piste cyclable en enrobé le long du canal, jusqu'à Saint-Nicolas-de-Port

Voie Verte ou presque : 90%

Publication : octobre 2025

Télécharger la carte

Philippe Bonneval a réalisé le parcours à vélo, fourni les photos, ainsi que les textes en coopération avec l'association Vélo et Mobilités Actives Grand Est, la Maison du Vélo du Grand Nancy et l'Office de Tourisme du Pays Lunévillois. Alain Collot a établi les traces gpx et les cartes, élaboré et publié le présent livret.

#20418760
**La Meurthe à vélo Etape 2 Nancy à
St-Nicolas Port**

UN CYCLISME ROUTE Nancy - Varangéville

philbon54
Créé le 20/12/2024

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
21.26 km	101 m	111 m	194 m	232 m



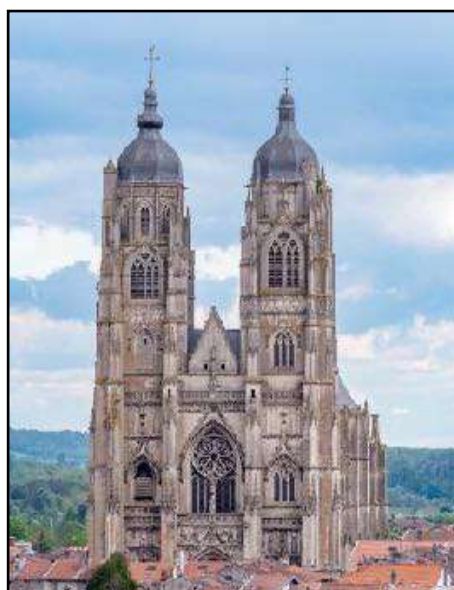
Trace
Garmin

Trace
Openrunner

Villes et villages traversés :

Nancy-gare (km 0), Place Stanislas (km 2,5), Parc de la Pépinière (km 3,0), Port-Saint-Georges (km 4,0), Jarville-la-Malgrange (km 7,0), Laneuveville-devant-Nancy (km 10,0), La Madeleine (km 13,0), Varangéville (km 17,0), Saint-Nicolas-de-Port basilique (km 20,0), Saint-Nicolas-de-Port gare (km 21,0)

Boucle Saar-Lor-Lux étape 3 de Saint-Nicolas-de-Port à Lagarde



www.lorvelo.fr

Boucle Saar-Lor-Lux étape 3
de Saint-Nicolas-de-Port à Lagarde
34 km

Philippe Bonneval a réalisé le parcours à vélo, fourni les photos, ainsi que les textes en coopération avec l'association Vélo et Mobilités Actives Grand Est, la Maison du Vélo du Grand Nancy et l'Office de Tourisme du Pays Lunévillois. Alain Collot a établi les traces gpx et les cartes, élaboré et publié le présent livret.

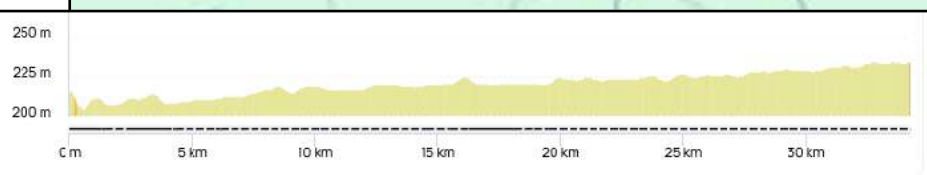
#21866101 [Changer la photo de couverture](#)

Boucle SLL Saint-Nicolas Lagarde

[collot](#)
Créé le 10/07/2025

VÉLO DE ROUTE Saint-Nicolas-de-Port → Lagarde

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
34.24 km	77 m	58 m	204 m	234 m



Trace
Garmin

Trace
Openrunner

Télécharger la carte

Informations générales

Départ : Saint-Nicolas-de-Port gare

Parking : 60 places mitoyen de la gare équipé de 2 bornes de recharge électrique pour voiture

Arrivée : Lunéville gare

Train + vélo : TER

Distance : 25 km

Dénivelé + : 169 m

Difficulté : facile

Type de voie : Piste cyclable en enrobé le long du canal, passage en chaussée à voie centrale banalisée (chaussidou) sur 1km dans la traversée de l'usine Solvay (Rue d'Alsace) puis piste cyclable en enrobé le long du canal jusqu'à Einville-au-Jard 15,5 km). Petites routes rurales jusqu'à l'entrée de Lunéville puis piste ou bandes cyclables jusqu'au château. Bandes cyclables dans le centre-ville.

Voie verte et vélo route : 90%

Publication : octobre 2025

Villes et villages traversés :

Saint-Nicolas-de-Port gare (km 0), Dombasle-sur-Meurthe (km 2,5), Sommerviller (km 5,0), Crévic (km 7,5), Maixe (km 12,0), Einville-au-Jard (km 16,0), Bauzemont (km 20,0), Parroy (km 26,0), Mouacourt (km 28,0), Xures (km 30,5), Lagarde (km 34,0)

Boucle Saar-Lor-Lux étape 4 de Lagarde à Gondrexange



www.lorvelo.fr

Boucle Saar-Lor-Lux étape 4
de Lagarde à Gondrexange
22 km

Mon avis de cyclotouriste

un beau parcours, quasiment toujours le long du canal.
La dernière réalisation de la Communauté de Communes du Saulnois en fait un parcours entièrement en Voie Verte.

Télécharger
le livret



Informations générales

Départ : Lagarde port
Parking : alentour
Arrivée : Gondrexange pont
Distance : 22 km
Dénivelé + : 135 m
Difficulté : facile
Type de voie : piste en enrobé
Voie Verte ou presque : 95%
Signalétique : **
Publication : octobre 2025

Villes et villages traversés :

Lagarde port (km 0), Maizières-les-Vic
écluse (km 4,0), Port Sainte-Marie (km 7,0),
Moussey écluse (km 8,0), Rechicourt
arboretum (km 11,0), Rechicourt écluse (km
14,0), Gondrexange passerelle (km 20,0),
Gondrexange (km 22,0)

Points d'intérêt sur le parcours

- Lagarde
- Port-Sainte-Marie
- Moussey
- Réchicourt arboretum
- Réchicourt écluse
- le canal de la Sarre
- l'étang de Gondrexange

#13982046

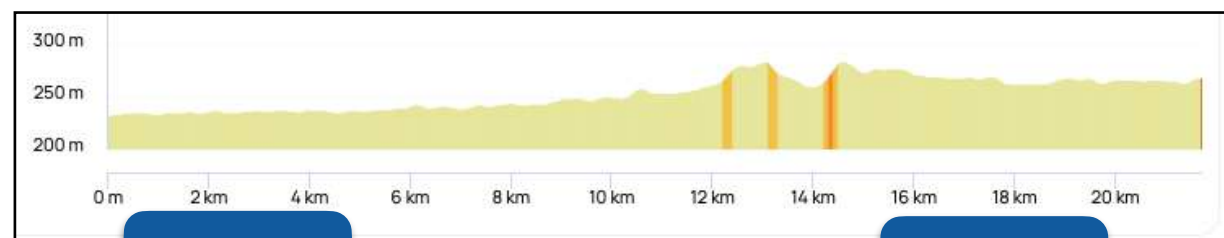
57-23 Lagarde-Gondrexange

VÉLO DE RANDONNÉE Lagarde → Gondrexange

collot

Créé le 27/11/2021

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
21.72 km	135 m	100 m	232 m	284 m



trace
Garmin

trace
Openrunner

Boucle Saar-Lor-Lux étape 5 de Gondrexange à Harskirchen



www.lorvelo.fr

Boucle Saar-lor-lux
de Gondrexange à Harskirchen
35 km

Télécharger
le livret

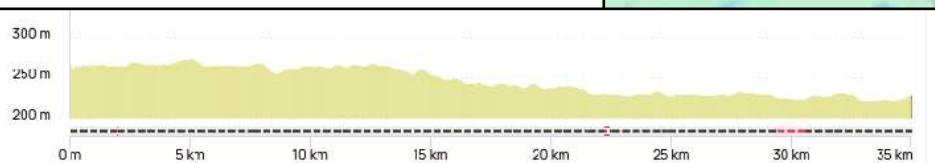
**Boucle Saar-Lor-Lux étape 5
de Gondrexange à Harskirchen
35 km**

#21966943

SLL 5 Gondrexange-Harskirchen

GRAVEL Gondrexange → Harskirchen

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
35.03 km	114 m	153 m	220 m	273 m



trace
Garmin

trace
Openrunner

télécharger
la carte

Informations générales

Départ : Gondrexange

Parking : alentour

Arrivée : Harskirchen

Distance : 35 km

Dénivelé + : 114 m

Difficulté : facile

Type de voie : piste en enrobé

Voie Verte ou presque : 95%

Signalétique : **

Publication : octobre 2025

Villes et villages traversés :

Gondrexange (km 0), Houillon port (km 3,0), Diane Capelle (km 6,0), Alberschaux (km 11,0), Mittersheim (km 22,0), Altwiller (km 30,0), Harskirchen (km 35,0)

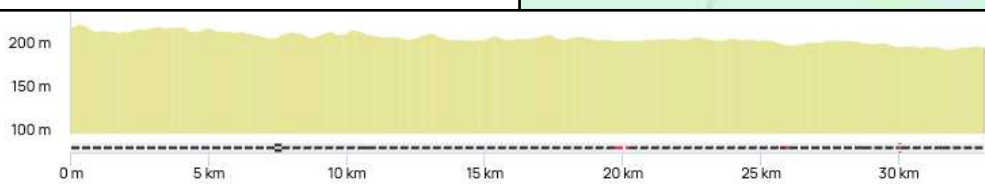
Boucle Saar-Lor-Lux étape 6 de Harskirchen à Sarreguemines



SLL étape 6 Harskirchen Sarreguemines

 **GRAVEL** Harskirchen → Sarreguemines

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
33.11 km	84 m	108 m	197 m	226 m



trace
Garmin

trace
Openrunner

Informations générales

Départ : Harskirchen
Parking : alentour
Arrivée : Sarreguemines
Distance : 33 km
Dénivelé + : 108 m
Difficulté : facile
Type de voie : piste en enrobé
Voie Verte ou presque : 95%
Signalétique : **
Publication : octobre 2025

Villes et villages traversés :

Harskirchen (km 0), Sarralbe (km 8,0),
Herbitzheim (km 13,0), Wittring (km 20,0),
Zetting (km 26,0), Sarreinsming (km 29,0),
Remelfing (km 30,0), Sarreguemines (km 33,0)

télécharger
la carte

Boucle Saar-Lor-Lux étape 7 de Sarreguemines à Saarlouis



Mon avis de cyclo-touriste

un parcours pittoresque, très intéressant et très varié. On emprunte le Saarradweg très bien fléché, bien sécurisé et facile.
Un parcours incontournable, tout proche de la Lorraine

télécharger
la carte

Points d'intérêt sur le parcours

- Sarreguemines, la Sarre, le casino des Faïenceries
- Saarbrücken, la ville, les espaces verts au bord de la Sarre
- Völklingen, l'usine sidérurgique, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco.
- Saarlouis, ville historique

Informations générales

Départ : Sarreguemines,

Arrivée : Saarlouis

Distance : 46 km

Revêtement : enrobé lisse

Dénivelé : voir trace gpx

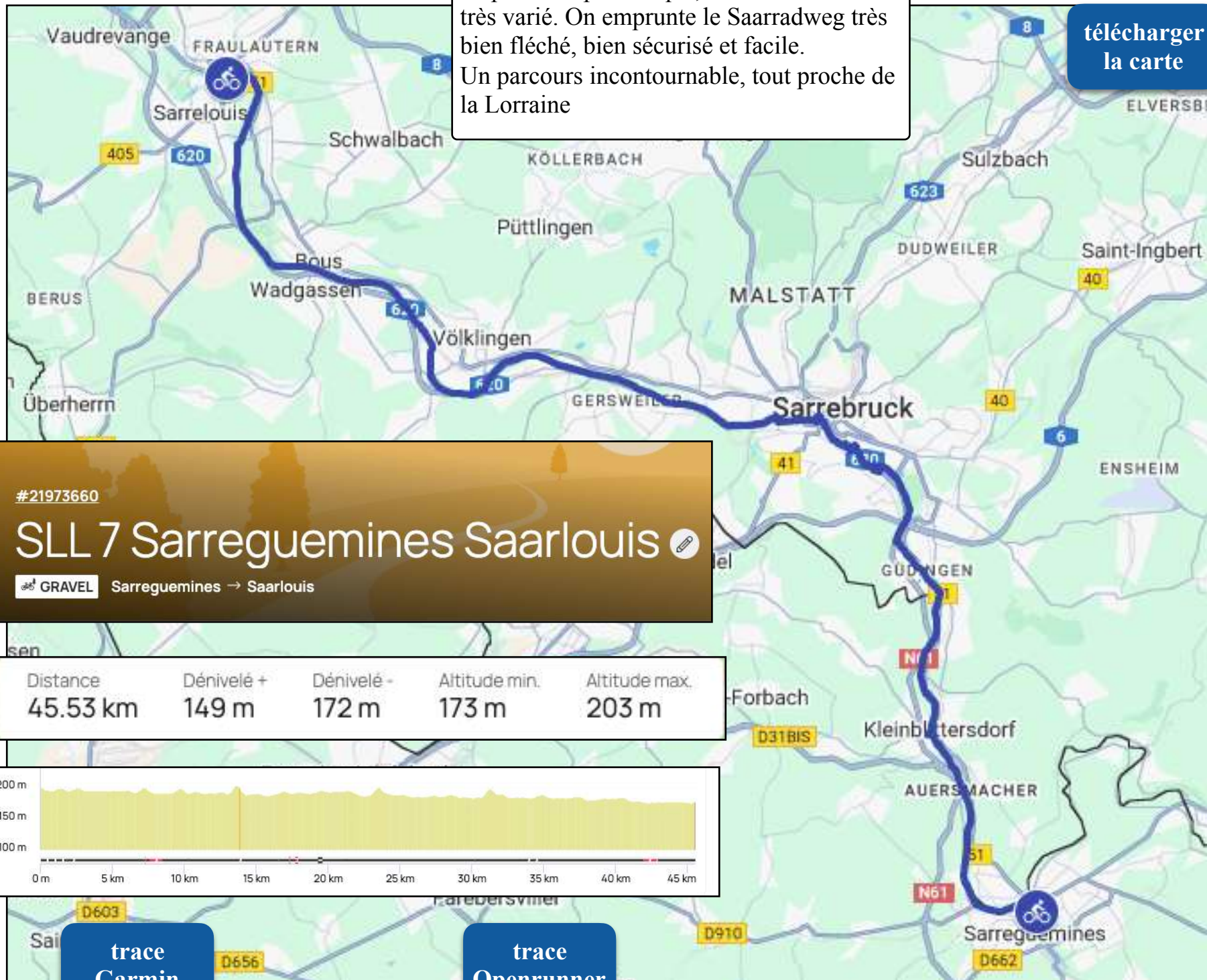
Sécurité : peu de problème, on suit le Saarradweg

Signalétique : idem

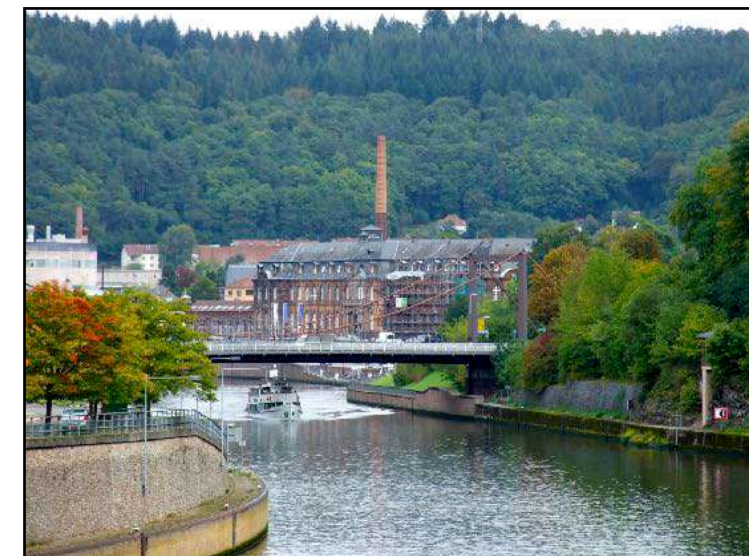
Publication : octobre 2025

Villes ou villages traversés :

Sarreguemines (km 0),
Grosbiederstroff (km 7,0),
Saarbrücken (km 20,0),
Völklingen (km 30,0), Saarlouis
(km 46,0)



Boucle Saar-Lor-Lux étape 8 de Saarlouis à Mettlach



Mon avis de cyclo-touriste

un parcours pittoresque, très intéressant et très varié. On emprunte le Saarradweg très bien fléché, bien sécurisé et facile.
Un parcours incontournable, tout proche de la Lorraine

Télécharger
le livret

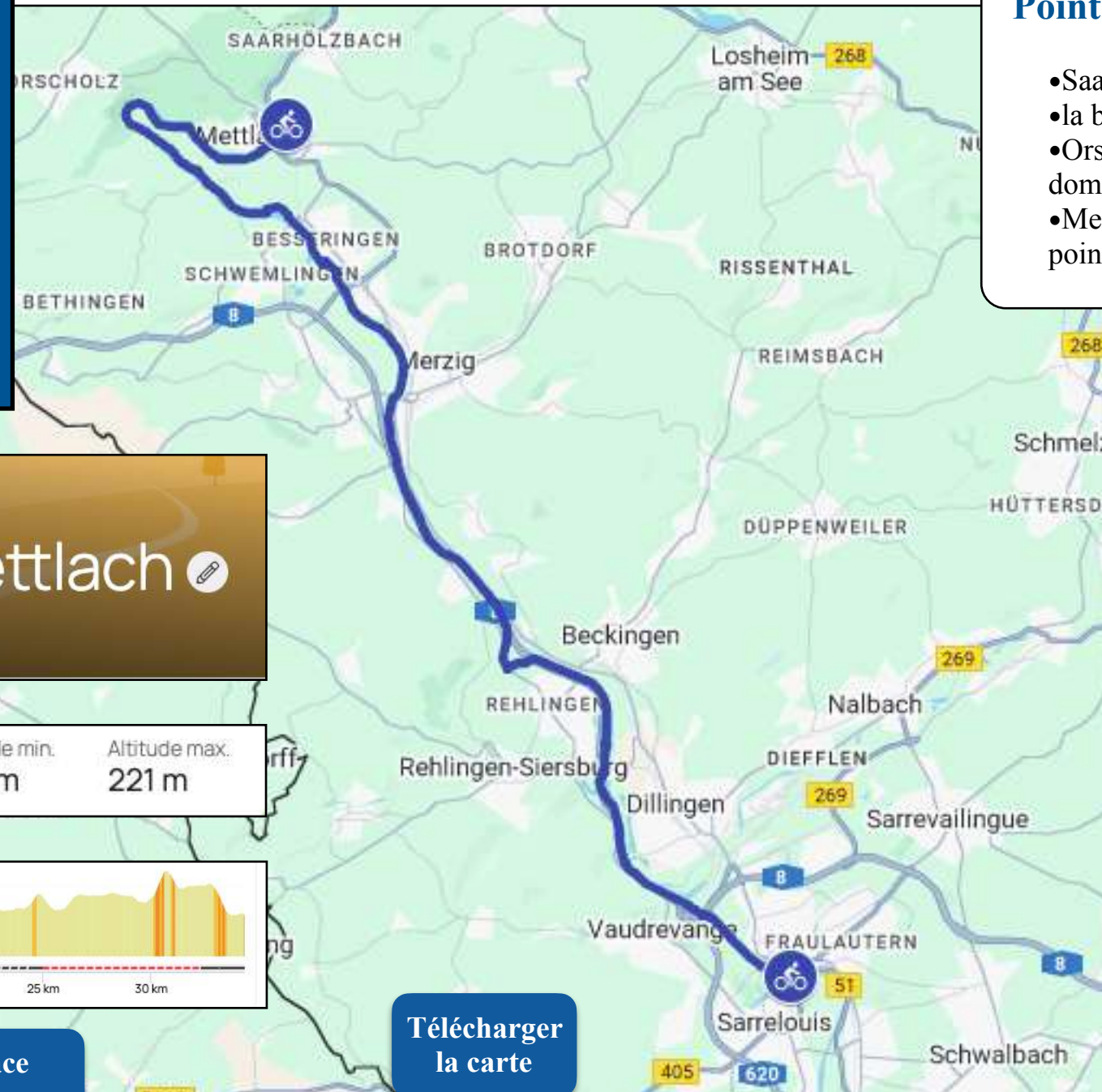
**Boucle Saar-Lor-Lux étape 7
de Saarlouis à Mettlach**
34 km

Un peu d'histoire

En 1980, la Sarre a été mise au grand gabarit rhénan (1500 à 3000t), permettant de rejoindre le Rhin par la Moselle. La Sarre se prolonge par le canal des houillères de la Sarre, qui a été creusé entre 1861 et 1866, au gabarit Freycinet (250t) pour relier le bassin houiller de la Sarre aux industries d'Alsace. Ce canal relie la Sarre depuis Sarreguemines au canal de la Marne au Rhin à Gondrexange.

Points d'intérêt sur le parcours

- Saarlouis, ville historique
- la boucle de la Sarre
- Orscholz-Cloef, le promontoire dominant la boucle de la Sarre
- Mettlach : Villeroy et Boch, les berges point de départ de mini-croisières

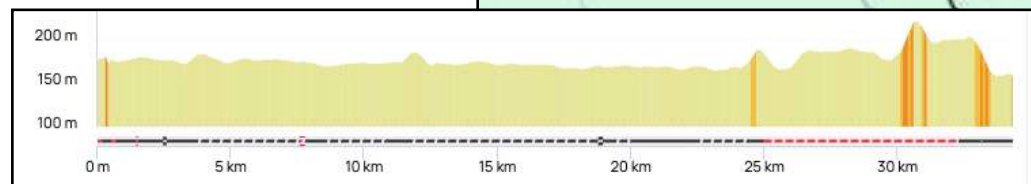


#21973873

SLL 8 Saarlouis Mettlach

GRAVEL Saarlouis → Mettlach

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
34.31 km	180 m	197 m	158 m	221 m



Trace
Garmin

Trace
Openrunner

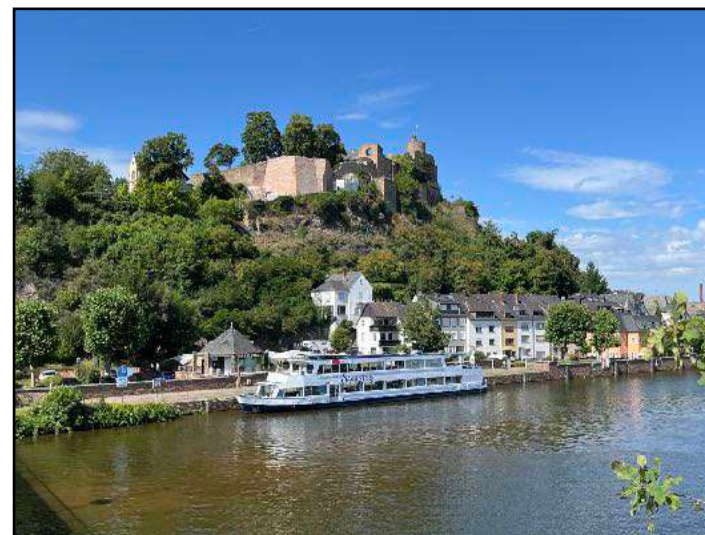
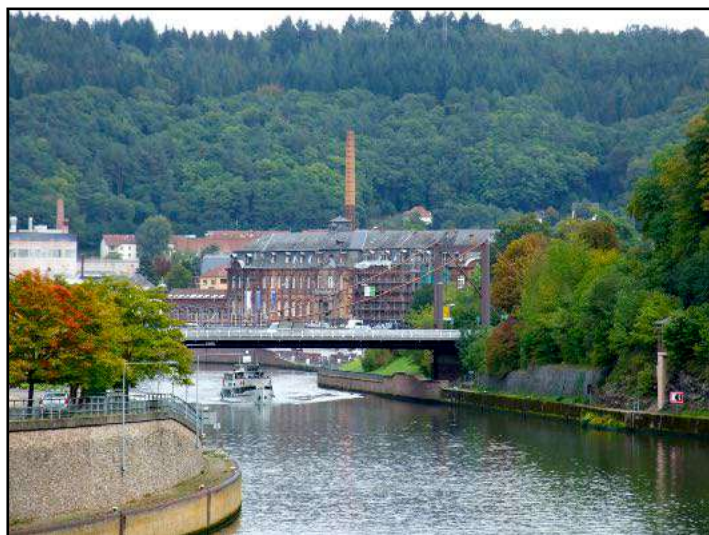
Télécharger
la carte

Informations générales

Départ :Saarlouis
Arrivée : Mettlach
Distance : 34 km
Revêtement : enrobé lisse
Dénivelé : voir trace gpx
Sécurité : peu de problème, on suit le Saarradweg
Fléchage : idem
Publication : octobre 2025

Villes ou villages traversés :
Saarlouis (km 0), Dillingen (km 6,0), Rehlingen (km 10,0), Merzig (km 18,0), Boucle de la Sarre (km 30,0), Mettlach (km 34,0)

Boucle Saar-Lor-Lux étape 9 de Mettlach à Konz



Télécharger
le livret

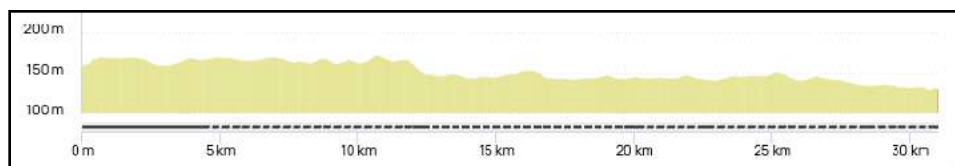
**Boucle Saar-Lor-Lux étape 9
de Mettlach à Konz
31 km**

#21983506

SLL - Mettlach-Konz

 **GRAVEL** Mettlach → Konz

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
31.01 km	105 m	134 m	129 m	171 m



Trace
Garmin

Trace
Openrunner

Mon avis de cyclo-touriste

un parcours pittoresque, très intéressant et très varié. On emprunte le Saarradweg très bien fléché, bien sécurisé et facile.

Un parcours incontournable, tout proche de la Lorraine



télécharger
la carte

Un peu d'histoire

En 1980, la Sarre a été mise au grand gabarit rhénan (1500 à 3000t), permettant de rejoindre le Rhin par la Moselle. La Sarre se prolonge par le canal des houillères de la Sarre, qui a été creusé entre 1861 et 1866, au gabarit Freycinet (250t) pour relier le bassin houiller de la Sarre aux industries d'Alsace. Ce canal relie la Sarre depuis Sarreguemines au canal de la Marne au Rhin à Gondrexange.

Informations générales

Départ : Mettlach

Arrivée : Konz, Saarmündung, confluent avec la Moselle

Distance : 31 km

Revêtement : enrobé lisse

Dénivelé + : 134 m

Sécurité : peu de problème, on suit le Saarradweg

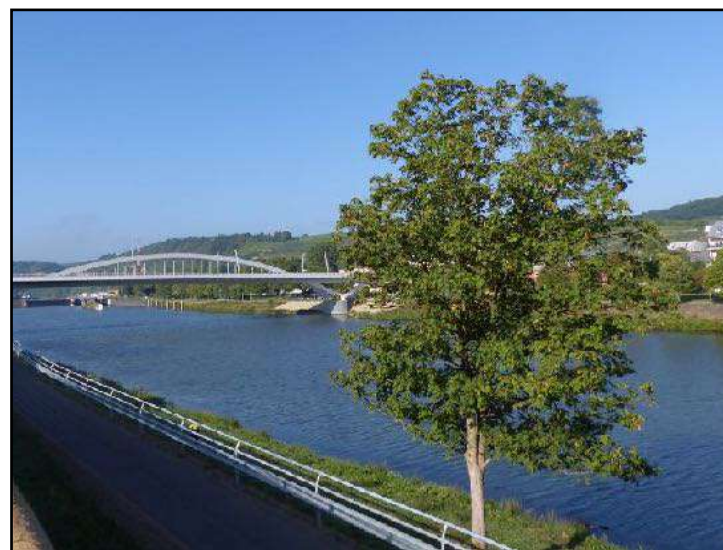
Fléchage : idem

Publication : octobre 2025

Villes ou villages traversés :

Mettlach (km 0), SaarHolzbach (km 3,0), Taben-Rodt (km 8,0), Hamm (km 10,0), Serrig (km 14,5), Saarburg (km 18,5), Schoden (km 23,0), Konen (km 28,0), Konz (km 31,0)

Boucle Saar-Lor-Lux étape 10 de Konz (D) à Schengen (L)



www.lorvelo.fr

Boucle Saar-Lor-Lux étape 10

de Konz à Schengen
46 km

Points d'intérêt sur le
parcours

-Konz
-Wasserbillig
-Grevenmacher
-Remich
-Schengen

Télécharger
le livret

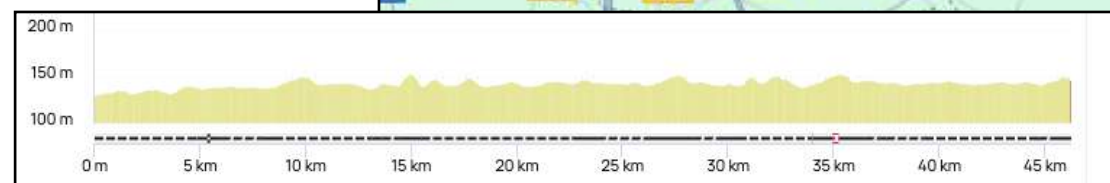
**Boucle Saar-Lor-Lux étape 10
de Konz à Schengen**
46 km

#21983696

SLL-10 Konz-Schengen

GRAVEL Konz → Schengen

Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
46.24 km	158 m	141 m	129 m	152 m



trace
Garmin

trace
Openrunner

Télécharger la carte

Schengen (L)

Perl (D)

Apach (F)

Informations générales

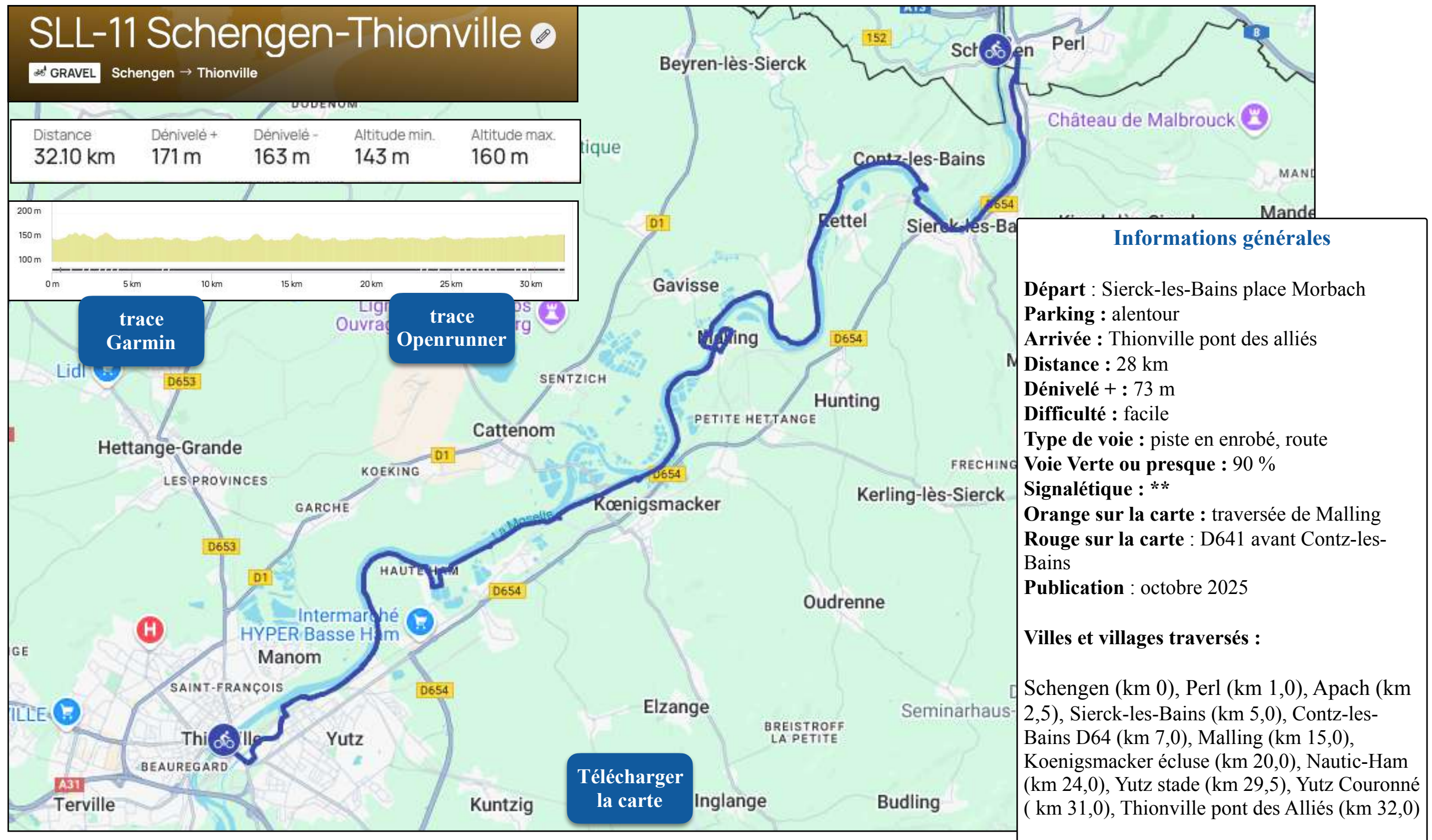
Départ : Konz
Parking : alentour mais pas évident
Arrivée : Schengen
Train + vélo : Deutsche Bundesbahn
Distance : 46 km
Dénivelé + : 158 m
Difficulté : facile
Type de voie : piste en enrobé
Voie Verte ou presque : 95%
Signalétique : ***
Publication : octobre 2025

Villes et villages traversés :

Konz (km 0), Wasserliesch (km 3,0),
Oberbillig (km 5,0), Wasserbillig (km 6,0),
Mertert (km 8,0), Grevenmacher (km 13,0),
Machtum (km 17,0), Ahn (km 21,0),
Wormeldange (km 24,0), Ehnen (km
26,0), Hettermillen (km 28,0), Stadtbredimus
(km 34,0), Remich (km 37,0), Schwebsange
(km 41,0), Schengen (km 46,0)

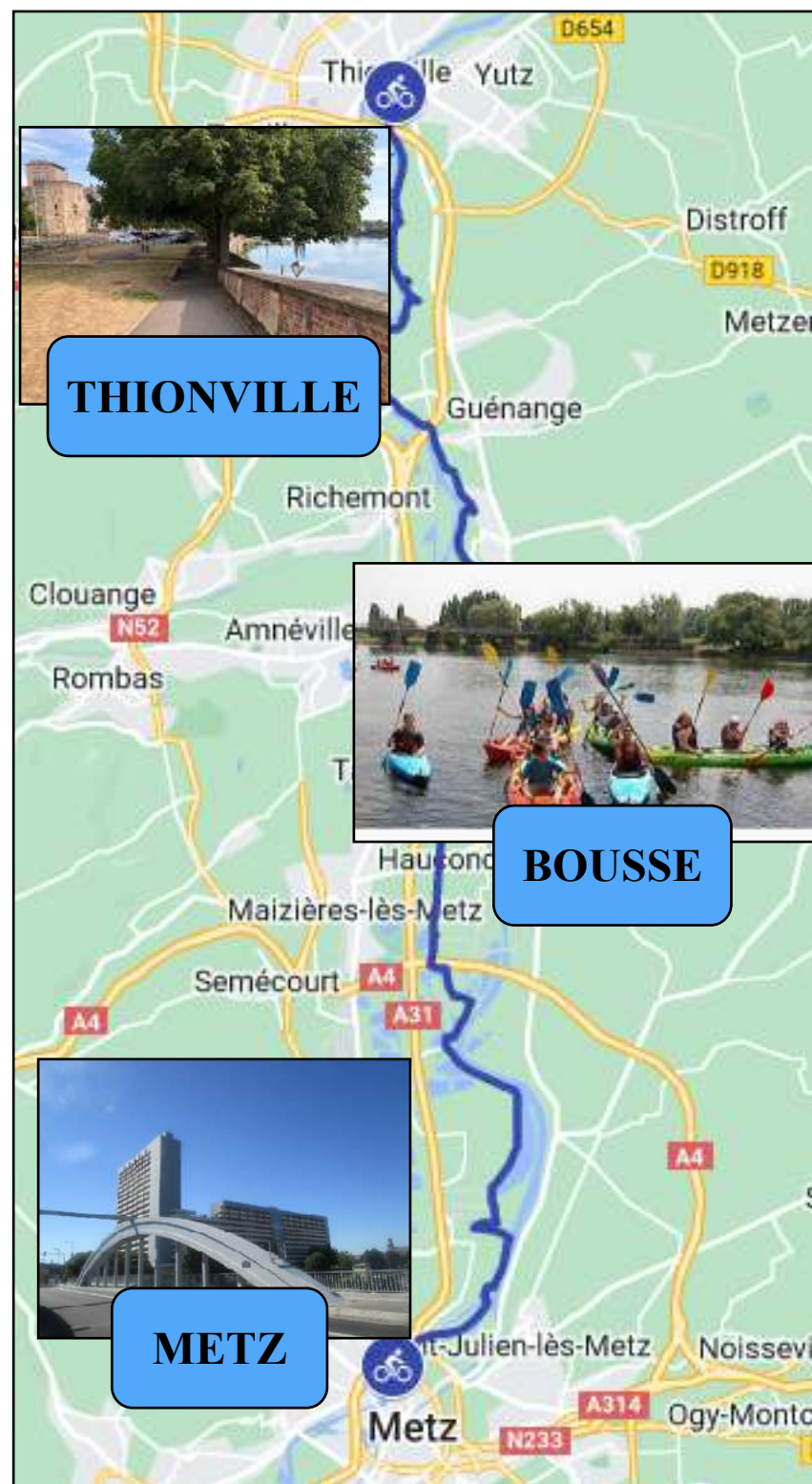
Boucle Saar-Lor-Lux étape 11 de Schengen à Thionville





Saar-Lor-Lux étape 12 de Thionville à Metz





Informations générales

Départ : Thionville gare

Parking : alentour

Arrivée : Metz pont Eblé

Distance : 34 km

Dénivelé + : 100 m

Difficulté : facile

Type de voie : piste en enrobé

Voie Verte ou presque : 95%

Signalétique : **

Publication : octobre 2025

Villes et villages traversés :

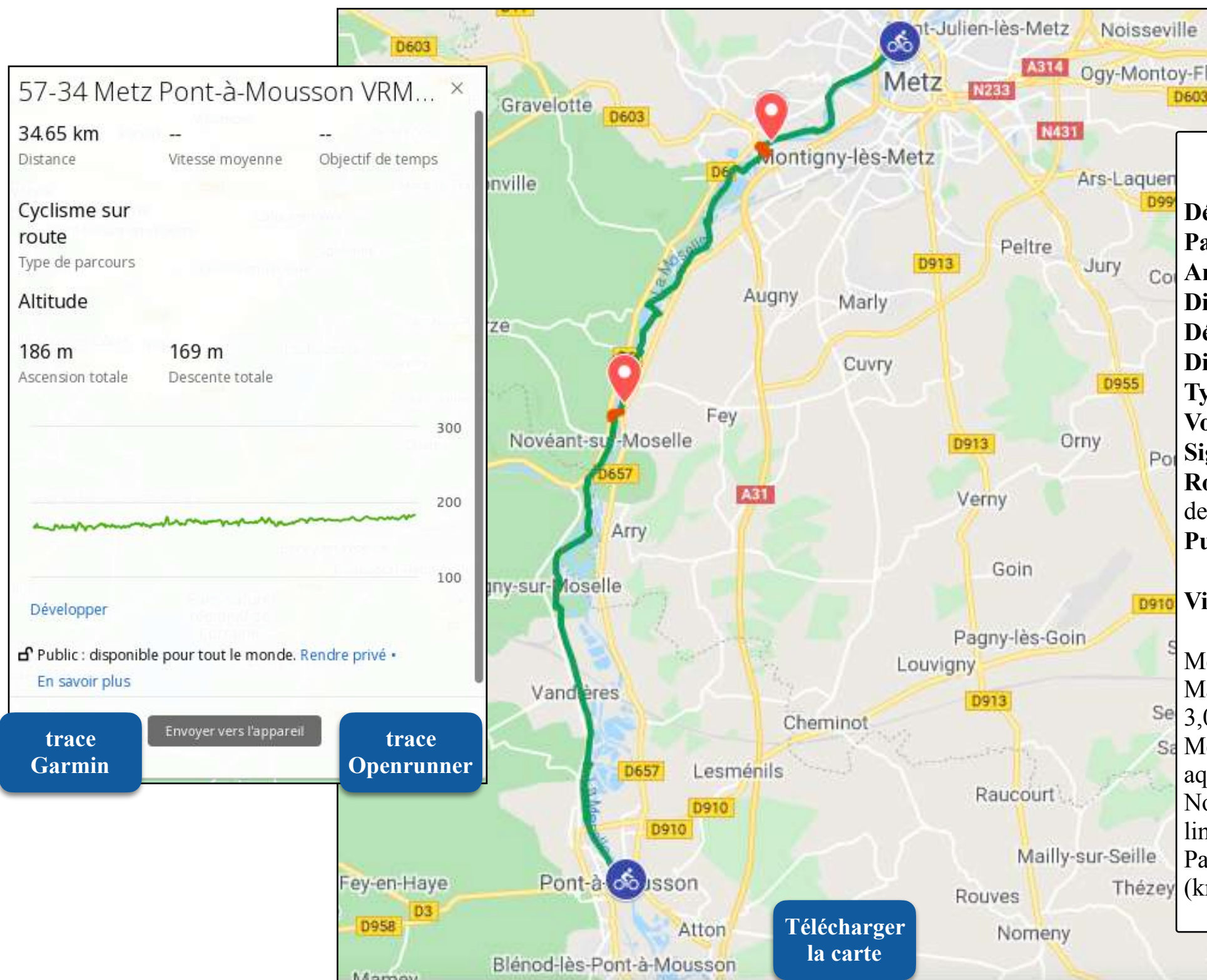
Thionville pont des Alliés (km 0), Yutz
Couronné (km 1,0), Illange (km 4,0),
Guénange (km 9,5), Bousse (km 12,0),
Mondelange véloroute (14,5), Hauconcourt
(km 19,5), Argancy centrale (km 23,0), La
Maxe centrale (km 29,0), Metz pont Eblé
(km 34,0).

Boucle Saar-Lor-Lux étape 13 de Metz à Pont-à-Mousson



www.lorvelo.fr

Boucle Saar-Lor-Lux étape 13
de Metz à Pont-à-Mousson
34 km



Informations générales

Départ : Metz pont Eblé

Parking : alentour

Arrivée : Pont-à-Mousson pont

Distance : 34 km

Dénivelé + : 186 m

Difficulté : facile

Type de voie : piste en enrobé, route

Voie Verte ou presque : 90 %

Signalétique : **

Rouge sur la carte : pont de moulins, pont de Corny

Publication : octobre 2025

Villes et villages traversés :

Metz pont Eblé (km 0), Le Ban-Saint-Martin (km 2,0), Longeville-lès-Metz (km 3,0), Scy-Chazelles (km 6,0), Moulins-lès-Metz pont (km 7,0), Jouy-aux-Arches aqueduc (km 13,5), Corny pont (km 17,0), Novéant-sur-Moselle (km 19,0), Novéant limite 57-54 (km 20,0), Arnaville (km 21,0), Pagny-sur-Moselle (km 24,5), Vandières (km 28,0), Pont-à-Mousson (km 34,0)